

# 骨粗しょう症教育入院日程表



1日目 ( / )

<午前>



注射器の取り扱いについて説明をします

<午後>



看護師が薬の投与を行います



骨と筋力を強くして骨折を予防する運動を行います

2日目 ( / )

<午前>

打ち方の練習をします



実際に注射を打っていただきます

<午後>



Ca を多く含む食事についてお話しをします



日常生活でのアドバイスをします

3日目 ( / )

<午前>

再び打ち方の練習をします

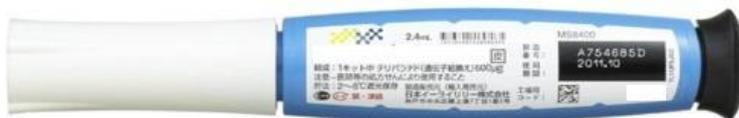


実際に注射を打っていただきます

主に行う日程になります。  
他にも様々な日程を予定しているので、  
楽しく取り組んでいただけたらと思います。

## 骨粗しょう症のペン型製剤について

骨粗鬆症の薬は、飲み薬だけでなくペン型をした、  
注射薬もあります。



飲み薬の骨粗鬆症薬と違って、注射薬は骨を作る特徴があります。

それによって、飲み薬よりも骨折の発生を抑え、

痛みを改善する効果が期待できます。

また、注射針はとても細く、ほとんど痛みを感じません。



注射薬ですが、自宅で続けていただける薬です。

注射の仕方は簡単ですが、不安のある方は3日間の教育入院制度  
があり、骨粗鬆症について運動や食事などの面からもお話させて  
いただいているのでお気軽にご相談してください。