



～食欲が低下した方、低栄養の方などに栄養状態のサポートをし、QOL(生活の質)の改善を目指してチームで活動しています～

NSTとは？

栄養サポートチーム (Nutrition Support Team) の略です。

医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、言語聴覚士、臨床検査技師等の各専門スタッフから成るチームであり、患者さまの食べる意欲の増進や栄養状態の改善、早期離床、治療による苦痛の軽減、QOL(生活の質の向上)、早期退院等を目標に各々の専門分野から知識を出し合いミーティング、ラウンド(回診)を週に1回実施しています。

病気や怪我等のために食事摂取量が低下し必要な栄養素が摂れなくなると栄養状態は悪化し、病気や傷の治りが遅くなったり、あるいは感染症にかかりやすくなったり褥瘡を作る原因になります。NSTはこのような流れを未然に防ぐため、栄養状態が低下・又は低下のリスクの恐れがある患者さまを抽出し早期介入しています。

令和7年4月1日
東川口病院

施