

肌トラブルとスキンケア



今年も猛暑といわれる暑い夏でしたね。夏は日焼け、汗疹(あせも)虫刺されなどの皮膚トラブルが発生しやすい時期でもあります。

昨今は、紫外線による皮膚障害(やけど様の日焼け)や、汗疹で受診する方が多くなっています。また、蚊刺されや毛虫皮膚炎(特にチャドク蛾)の患者様も多く来院されます。このような状態を防ぐために、普段から気を付けて頂きたい3つの事があります。

- ① 曇っている日でも、戸外に出るときは帽子や日傘、日焼け止めを使用しましょう。日焼け止めはSPFが高いものをお勧めしますが、肌の弱い人は反射剤の日焼け止めをお勧めします。またSPFが高いものでも汗で流れ落ちますので、2時間に1回の塗り直しをお勧めします。
- ② 汗をかいたら、シャワーなどで早めに汗を流しましょう。シャワーは1日に何回でも良いのですが、その都度石けんを使用すると、皮膚乾燥の原因となりますので、石けんの使用は1日1回程度にしてください。
- ③ 虫は香り(香水や整髪料)や色の濃いものに(衣類等)に寄ってきます。従って、公園等に行くときはこれらのものを使用するのは避けましょう。チャドク蛾はこちらから見えなくても、毒毛を風にのせてこちらに飛ばして皮膚炎を引き起こします。もし見つけたら近寄らず、また毛を浴びてしまった場合はすぐにゴシゴシこすらずに、シャワー等でよく流すようにしてください(石けんの使用は可)。

これらを少しでも生活の中に取り入れ、快適に過ごして頂ければ、と思います。

※SPFとはSun Protection Factorの略。日焼け止め剤などの効果を数値化したもの



皮膚科医 清水 百合恵



▲チャドク蛾幼虫

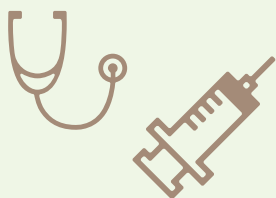


▲チャドク蛾成虫



当院の診療統計データ

2013年4月~2013年8月



外来患者数	391.2人(1日平均)
1日平均入院患者数	170.8人(1日平均)
救急患者数	104.2件(月平均)
紹介件数	99.8件(月平均)
全身麻酔術件数	25.6件(月平均)



東川口病院

外来担当医表

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:30	成田	成田	陳	成田	成田	白崎
		島田	相川	小菅	陳	小菅	木村
		相川	三宅	島田	山本	田島	池田
		本田					
	14:00~17:15	陳	三浦	後藤	小菅	後藤	
		本田	三宅	川杉 佐野	山本	田島	
肥満外来 (予約制)	14:00~17:00					相川	
外科 消化器外科	9:00~12:30	内田	根岸	内田	根岸	吉岡	第1-3週 根岸 内田 第2-4週 内田 根岸
	14:00~17:15		根岸	吉岡		根岸	
整形外科	9:00~12:30	田辺	小川	田辺	池田	田辺	池田
		池田	西澤	椎名	中村	高木	高木
	14:00~17:15	小川	山本 木村	椎名	中村	小川	
骨粗鬆症外来 (予約制)	15:00~16:30					田辺	
脳神経外科	※平成25年9月17日、10月15日、11月12日、12月17日、平成26年1月14日、3月11日のみ中村Dr.が診察します。						
	9:00~12:30	中村	永島 ※上記参照	第1.3.5週 中村	永島	中村	永島
	14:00~17:15	永島	中村		中村	永島	
小児科	9:00~12:30	真野	真野	真野	真野	真野	第1.3.5週 真野 第2.4週 担当医
	14:00~17:15	稲毛	15:00から診察 真野		担当医	15:00から診察 真野	
	予防接種 (予約制)		14:00~15:00 予防接種・健診	14:00~17:15 予防接種		14:00~15:00 予防接種・健診	
皮膚科	9:00~12:30	11:00受付終了 清水	11:00受付終了 清水	11:00受付終了 岡本	11:00受付終了 清水	11:00受付終了 岡本	
	14:00~17:15	診察開始14:30 清水 受付終了16:00	診察開始14:30 清水 受付終了16:00	白石	診察開始14:30 清水 受付終了16:00	富田	
耳鼻咽喉科	9:00~12:30	川野	川野	狩野	川野	川野	川野
	14:00~17:15	川野	川野	狩野	川野	川野	
循環器科	9:00~12:30		橋本 (予約制)		箱島	9:15から診察 横山	
	14:00~17:15		橋本 (予約制)		箱島		
泌尿器科	9:00~12:30				林		
	14:00~17:15				林		

☆毎週火曜日の循環器科(橋本Dr)の診察は時間予約制とし、新患のみ随時受付します。

☆救急及び緊急手術等で診察時間が変更になる場合がございます。予め、ご了承下さい。

☆お電話での診察予約、お薬のご依頼は受けておりません。

※ 小児科「担当医」については、スタッフにお問い合わせ下さい。

※ 10月01日現在のもので、医師が急用等により変更する場合がありますがご了承ください。

変更の場合はホームページに掲載致しますので、そちらの方をご参照下さい。

編集後記

先日、私はお休みを利用して実家のある徳之島へ家族で行って来ました。

南の島なのでここよりも日差しが暑いまだま



上尾中央医科グループ

医療法人社団協友会 東川口病院

内科・外科・消化器外科・整形外科・脳神経外科・小児科・皮膚科
耳鼻咽喉科・循環器科・泌尿器科・リハビリテーション科

携帯電話サイト・QRコードから簡単アクセス!
是非ご利用ください。

〒333-0801
埼玉県川口市東川口2-10-8
TEL:048-295-1000
FAX:048-295-5501
http://www.e-kawaguchi-hp.jp



※東川口病院へのアクセス方法※

- ・JR武蔵野線東川口駅下車 徒歩5分
- ・埼玉高速鉄道(南北線直通)東川口駅下車 徒歩5分

