



# けやき

vol.048

医療法人社団協友会  
東川口病院 広報誌

病院 理念  
皆さんに愛し愛される病院となること

## 食中毒について

こう暑い日が続きますと、仕事終わりに同僚と焼き鳥にビール、週末は家族や友人とのバーベキューなどがおいしい季節で、みなさんもそういった機会が増えるのではないのでしょうか？

わたしたちは夏になり気温が上がるにつれ疲れやすく、食欲も落ち、いわゆる「夏バテ」になることもしばしばですが、その反対にますます元気になるのが食中毒の原因となる細菌です。なかでも細菌性食中毒の60%とも言われるカンピロバクター属の菌は、市販鶏肉から20~100%（厚生労働科学研究より）と高い割合で検出され、至適温度が40℃前後と、暑いこの季節（梅雨時期~10月頃）に増える細菌性食中毒の原因となる菌です。

細菌性食中毒とは、飲食物を介して発症する疾患の総称で、下痢、腹痛、嘔吐、発熱などの症状を呈します。頻度の高いカンピロバクターを例にとってお話ししますと、高い確率で鶏肉から検出され、また少ない菌量でも発症するとされており、食中毒をきたす可能性の非常に高い菌です。鶏肉などの原因食材を食べてから数日後（5~7日とも）に上記症状で発症し、死亡例はまれですが、高齢者や乳幼児では重症化する危険性や、感染した数週間後に手足の麻痺や呼吸困難をきたす「ギラン・バレー症候群」の発症も報告されております。

しかし、このカンピロバクターは多くの鶏肉にいとされておりありますが、家庭でもできる比較的簡単な方法で予防できるとされており、その方法が、①十分な加熱処理をする、②他の食品と調理器具や容器を分ける、③鶏肉を扱ったら手を洗う、④鶏肉調理後の調理器具の洗浄・殺菌、といったものが挙げられております。

この暑い季節に美味しい焼き鳥も、最近は鶏レバーやささみ、鶏肉のたたきなどの十分に加熱されていない鶏肉を提供するお店も少なくありません。最近話題になった「肉フェス」での数百人単位の食中毒をひきおこしたのもこの菌と言われております。「新鮮だから安全」ということはありません！（厚生労働省HPより）この季節の楽しい食事のためにも、よく加熱された鶏料理を選びましょう。

しかし、どんなに気をつけても発症するときは残念ながら発症するものです。万が一発症してしまった場合は、当院内科にご相談ください。わかりやすく説明し、適切な治療でいっしょに夏を乗り切りましょう。



内科 木村 聡

# よりよい看護を目指して

看護部では毎年看護研究に取り組んでいます。看護研究とは、よりよい看護を実践したり、看護の質を高めるための大切なものです。当院では、各部署から一題ずつ研究に取り組み発表会で情報共有をしています。

今年度も看護研究の取り組みが開始され、メンバーと共に日々の業務を振り返り、疑問に思うことや気になること、改善したいことなどを複数あげて話し合っています。

患者様が安心・安全・安楽に療養できるような環境づくりを考えて、今後も研究を進めていきたいと思えます。



看護部 山下

## 物忘れ外来開設にあたって

当院では5月18日より、「もの忘れ外来」を開始いたしました。

「最近、人の名前や顔が思い出せなくなってきた」、「高齢の家族のもの忘れがひどく、認知症が心配」。このようなお悩みをお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひ一度、当外来にご相談ください。問診や、必要に応じてCT・MRI等の各種検査を実施し、もの忘れの原因精査と治療を行わせていただきます。

診療日時は毎週水曜日：受付時間 午後1時～4時30分まで（診察開始時間 午後2時～）。診療は 立石 隆洋 医師が担当いたします。内科の一部として行っておりますので、受付の際は「内科 立石医師」をご指定ください。

なお、受診時には必ず患者様ご本人様と、ご家族様など、ご本人様の日常をよく把握していらっしゃる方の同伴をお願いいたします。また、お話を傾聴させていただく関係上、患者様お一人にかかる診療時間も多くなります（30～40分程度）。あらかじめご了承くださいませよう願いたします。

**もの忘れ外来**

**対象患者**  
物忘れが気になる方  
最近物忘れがひどい方

\* 受診時はご家族とご一緒に受診してください

**毎週水曜日**

受付開始 13:00～  
受付終了 16:30

担当医 立石 隆洋 医師

東川口病院

# 第3回ふれあい健康フォーラム

5月14日(土)、「検診で早期発見～早期治療～治療後も安心して地域で暮らしましょう」をテーマにふれあい健康フォーラムを開催し、晴天の中208名の地域の方にご参加をいただきました。講演内容は、川口市の検診の現状・重要性、がん治療の現状、そして人生の最終段階をどう過ごすか。講演前の無料相談、正しい足のサイズがわかる足測定も好評で、目玉となった骨密度測定には122名の方が参加されました。

アンケートには“どの演題もわかりやすく説明いただき大変参考になった”や“休憩中のリハビリ体操をもっと長い時間やってほしい”等の沢山のご意見をいただきました。

次回は、9月10日(土)戸塚公民館にて第12回公開講座を予定しております。

詳細な内容につきましては院内掲示の他、新聞に折り込み広告が掲載されますのでご覧の上、お気軽にご参加ください。

地域連携室 長島



## リフレッシュセミナーを終えて

6月18日、AMGグループ人材育成委員会により放射線部リフレッシュセミナーが開催され、各施設の方々と共に参加してきました。入職後3～5年目の比較的経験の浅い職員を対象としたこのセミナーは、今後の自らの成長、そして教育をテーマとしたグループディスカッションを初めとして、キャリアが近い職員同士が悩みや疑問をぶつけあい情報を共有、今後自分たちは放射線部の人間としてどのような事を求められているのかを改めて確認するためのものでした。

今後も、グループ病院ならではの強みである他施設との連携、横のつながりを深めることにより自らの視野を広げ、良いところはどんどん取り込み、東川口病院がより皆様に愛される病院となるよう積極的に活動していきたいと思えます。

放射線科 後藤



# 医療相談室紹介

当院には現在6名(うち1名育児休暇中)の医療相談員がおります。病気やけがをしたりすると、いろいろな不安や心配事ができます。そのような時に患者様やご家族様の相談を承り、一緒に考え解決のお手伝いをさせていただきます。

主な業務内容として、利用できる制度や福祉サービスについての相談、退院後の生活についての相談、医療費や療養上の心配事の相談、当院への受け入れの調整などを行っています。

どこへ相談すればよいか分からないなど、お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。相談をご希望の方は、受付か病院スタッフへお声掛けください。他の方の対応をしていることもありますので、事前にご予約をいただければ幸いです。



## 東川口病院 外来診療について

**【受付時間】 午前(8:00~12:30) 午後(13:00~17:15)** 平成28年07月02日現在

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
神経内科	午前				○		
肥満外来(予約制)	14:00~17:00					○	
もの忘れ外来	14:00~17:15			○			
循環器科	午前	○	(予約制) ○	11:30受付終了 ○	○		
	午後		(予約制) ○		○	14:30から診察 ○	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
骨粗鬆症外来(予約制)	15:00~16:30					○	
外科 消化器外科	午前	○	○	○	○	○	9:30から診察 ○
	午後		○	○		○	
脳神経外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後			○			
皮膚科	午前		○		○		
	午後	○		○	○	○	
泌尿器科	午前				○		
	午後				○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	15:00から診察 ○		第4週 15:00から診察 ○	15:00から診察 ○	
	予防接種(予約制)		14:00~15:00 予防接種	14:00~17:15 予防接種		14:00~15:00 予防接種	
耳鼻咽喉科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	

☆救急対応、緊急手術等でも心を得ず診察時間の変更となる場合がございます。  
 ☆お電話での診察予約、お薬のご依頼はお受けしておりません。  
 ☆各診療科の担当医師については病院ホームページを閲覧していただくか、総合案内までお問い合わせください。  
 ☆その他ご不明な点等につきましては総合案内までお問い合わせください。

## 地域活動委員会から一言

毎日暑い日が続いています。しっかりと水分補給を行っていますか。この時期に怖いのが熱中症です。「トイレが近くなるから、水分を控えている」という声をよく耳にします。しかし、室内でも気温・湿度が上昇しやすいこの時期は熱中症になりやすく、こまめな水分補給が必要です。特に、高齢者や乳幼児は体温調節がうまく出来ず、熱中症になりやすいと言われています。周囲の人が気を配り、熱中症を予防しましょう。

地域活動委員会 牧野



上尾中央医科グループ  
医療法人社団協友会 東川口病院

内科・神経内科・消化器内科・外科・消化器外科・整形外科・脳神経外科・小児科  
皮膚科・耳鼻咽喉科・循環器科・泌尿器科・リハビリテーション科・麻酔科

携帯サイト・QRコードから簡単アクセス!  
 当院Facebookもあります!是非ご利用ください。

〒333-0801  
 埼玉県川口市東川口2-10-8  
 TEL:048-295-1000  
 FAX:048-295-5501  
<http://www.e-kawaguchi-hp.jp>



## ※東川口病院へのアクセス方法※

- ・JR武蔵野線東川口駅下車 徒歩5分
- ・埼玉高速鉄道(南北線直通)東川口駅下車 徒歩5分

