



知っているようで、知らない糖尿病

東川口病院 内科の氏家 淳です。糖尿病や糖代謝異常について、皆さまに知っていただきたいことをお伝えします。



内科 氏家 淳

当院では非常勤も含めて糖尿病内科専門医を3人要し、看護師、薬剤師、管理栄養士で構成される糖尿病療養指導士5人と協力しあいながら、糖尿病を中心とした生活習慣病の管理を包括的に支援しております。主に診察で問題があった場合はスタッフと協力し、生活習慣の是正に対して専門の看護師、薬剤師が介入し改善点を見出し、それに伴うフィードバックと必要な栄養指導を実施していきます。一言、糖尿病(ここ最近では糖代謝異常と言われます)といっても無自覚に進行することが多く、放置すると動脈硬化や、高血圧、脂質異常症にも繋がり、気づいたときは網膜症や、脳血管障害、心筋梗塞など重篤な疾患を指摘されて初めて糖尿病と分かる方も多いのが現状です。糖代謝領域においては早期発見、早期治療を行うことが合併症の予防にも繋がり、健康寿命を伸ばし、健康な人と変わらない生活を送ることが最大の目標といえます。また近年では糖尿病患者様が受ける、言われなき差別=スティグマが問題となっております。糖尿病があるからといって社会的なサービスや支援を受けられなかったり、住宅ローンが組めないなどの社会的偏見や差別が起きないように取り組みを社会で作っていくことが重要です。この目標のために当院では重篤になる前の管理や啓発活動として普段の診察、問診、栄養指導とは別に年に4回の糖尿病教室を開催しております。ご希望ある方は誰でも参加可能で、生活習慣病に関する薬剤、運動療法、フットケアなど、普段の生活を意識したアドバイスや活動を実施しております。1回で30-60分の講義で無料です。ご質問も受け付けますのでこの機会に、ご本人、あるいはご家族の相談目的での参加も募集しております。(詳細は院内掲示板やホームページ・instagramにも掲載しております)

糖尿病は慢性的に付き合っていく疾患ですので、皆様の力に慣れるようにチームで協力して支え合っていけるように努めてまいります。

糖尿病と長く付き合っていくために、
当院は多職種のチームで皆さまを支えています。



栄養科が埼玉県知事表彰を受賞いたしました



栄養科からのお知らせ

このたび、昨年の川口市表彰に続き、令和八年度 栄養関係功労者の特定給食施設部門において、埼玉県知事表彰を受賞いたしました。

この賞は、「給食の管理運営が特に優良な特定給食施設であり、他の模範となる実績を備えた施設」として表彰されるものです。

日頃よりご支援いただいている皆さまに、心より感謝いたします。

当院では、厨房業務を日清医療食品株式会社に委託し、緻密な連携を図りながら安心、安全な給食運営に取り組んでまいりました。なかでも、季節のイベントを感じられる行事食や、特別感を味わっていただけるようなデザート提供の実施は、患者さんからも好評です。

さらに、ミールラウンドやカンファレンスでの多職種連携を重ねることで、より患者さん一人一人の状態に合った栄養管理となるよう日々尽力しています。

そして、栄養指導、骨粗鬆症教室、糖尿病教室や公開講座での講演などの栄養改善・健康づくりの普及活動への積極的な取り組みも、今回の受賞につながりました。

「愛し愛される病院」を理念に掲げ、これからも患者さんや地域の皆さまの健康維持と回復、生活の質向上に貢献できる栄養科を目指し、日々精進してまいります。

病院理念「愛し愛される病院」のもと、これからも地域の皆さまの健康維持・回復と生活の質の向上に貢献できる栄養科を目指してまいります。



上尾中央医科グループ
医療法人社団協友会 東川口病院

内科・外科・耳鼻咽喉科・整形外科・皮膚科・脳神経外科・循環器内科
泌尿器科・リハビリテーション科・麻酔科・消化器外科・消化器内科
人工透析内科・呼吸器内科・放射線科
健診センター・血液透析センター・内視鏡センター

〒333-0801

TEL : 048-295-1000

埼玉県川口市東川口2-10-8 FAX : 048-295-5501

